

Necesidades de Lenguaje

- Use palabras cortas
- Use oraciones claras y simples
- Hable despacio y calmado
- Sus preguntas deben buscar como respuesta un “SI” o “NO”
- Hable de un solo tema a la vez
- Hable de cosas concretas; no de ideas abstractas
- Use frases comunes
- Siempre dígales lo que esta haciendo
- Si ellos repiten una pregunta, repita su respuesta como lo hizo la primera vez
- Permítales mayor tiempo para procesar la información
- Espere pacientemente por una respuesta
- Acepte respuestas inapropiadas o palabras sin sentido
- Hable suave, calmado y gentilmente



Cuidados Necesarios

- Reconozca que recibir cuidados personales es fastidioso
- Tranquilícelos con su tono y maneras de tratarlos
- Haga una sola cosa a la vez
- Hable a través del cuidado “jugar-por-jugar”
- Sea conciente de su lenguaje corporal y utilícelo para comunicarles relajamiento y consuelo
- Sea sincero
- Use un toque suave y tranquilo
- Sea conciente de las inestabilidades de cada individuo
- Sea conciente que una persona con la enfermedad de Alzheimer no tiene un juicio normal aun cuando una situación lo ponga en peligro
- Ellos podrían responder al miedo, al dolor o a la ansiedad defendiéndose con lo que llamamos “agresión”
- Si se tornan agresivos, pare inmediatamente lo que esta haciendo y permítales tiempo para calmarse – no trate de reiniciar las actividades inmediatamente

*Necesitas cambiar **TU** comportamiento para **ADAPTARTE** a la enfermedad de Alzheimer porque la persona con la enfermedad no puede adaptarse a ti.*

Alzheimer Society CAMBRIDGE

940 King Street East
Cambridge, ON N3H 3P3
650-1628 Phone
650-1629 Fax

*Fotocopie libremente con los derechos
o solicite como archivo al email
alzcam@golden.net*

Traducido por JCMR.

Alzheimer Society CAMBRIDGE

Como relacionarse con personas que padecen la enfermedad de Alzheimer



Una Persona con enfermedad de Alzheimer o Demencia relacionada:

- Tiene poco recuerdos de eventos recientes
- Se pierde y no encuentra sus pertenencias
- Fácilmente se agita, es ansioso y distraído
- Tiene cambios emocionales
- Tiene Juicio Limitado
- Podría ser inadecuado socialmente
- Puede olvidar como hacer las tareas diarias
- Tiene dificultad para entender lo que se le dice
- Olvida el significado de las cosas
- Tiene dificultad al decir las cosas porque olvida las palabras y como expresarse verbalmente
- Se vuelve temeroso de las relaciones sociales



¿Que se necesita?

Las personas con la enfermedad de Alzheimer necesitan el cuidado de personas que les ayude a:

- Mantenerse relajados
- Sentirse seguros
- Sentir que usted no representa ningún peligro
- Incrementar su auto-estima

Aquellos que los cuidan necesitan:

- Ser consciente que el comportamiento determina el estado de ánimo y las reacciones de las personas con la enfermedad de Alzheimer
- Concentrarse y adaptarse al estado de ánimo y de conciencia de las personas con la enfermedad de Alzheimer mientras interactúa con ellos

**Use
El Respeto
Positivo
Incondicional
“LOS NO”**

- No razone o discuta
- No exija que ellos razonen o resuelvan un problema
- No les exija que recuerden
- No les exija que sus hechos sean correctos
- No les corrija sus ideas ni les regañe
- No los reoriente
- No crea que no son colaboradores a propósito
- No crea que ellos realmente recuerdan, pero fingen olvidar
- No utilice actitudes dictatoriales “mandonas” en su cuidado
- No actúe con impaciencia



“SI”

- Entre al marco de la realidad de su “propio mundo”
- Sea consciente de su estado de ánimo y estado mental
- Utilice pocas palabras y frases simples
- O no utilice palabras, solamente gestos amigables y movimientos sencillos
- Haga todo lentamente
- Aproxímese a ellos de frente
- Espere por una respuesta tardía
- Constantemente tranquilícelos reafirmando que “todo esta bien”
- Mantenga a las personas con la enfermedad de Alzheimer cómodos “en el momento” – en todo momento
- Aproveche al máximo el uso de sus habilidades restantes
- Limite la TV o los programas de radio que parezcan espantosamente reales
- Mantenga su privacidad
- Proporcióneles un ambiente físico seguro