

Linguagem que precisa usar

- Usar poucas palavras
- Usar frases claras e simples
- Falar devagar e com calma
- Fazer perguntas que possam ser respondidas com um simples “sim” ou “não”
- Falar sobre uma coisa de cada vez
- Falar sobre coisas concretas e não sobre coisas abstratas
- Usar frases comuns
- Explicar sempre o que está a fazer
- Se o doente voltar a repetir a pergunta, deve responder da mesma maneira que respondeu da primeira vez
- Dar algum tempo para que possa entender a informação
- Esperar com paciência a resposta
- Aceitar as respostas inapropriáveis e que não façam sentido
- Falar calmamente, suavemente e gentilmente



Cuidados que precisa ter

- Reconhecer que o doente pode sentir a sua privacidade invadida
- Usar gestos e um tons de voz tranquilizadores
- Fazer uma coisa de cada vez
- Explicar com cuidado o que está a fazer
- Ter consciência da linguagem corporal e usa-la de forma a transmitir uma comunicação relaxante e calma
- Ser sempre sincero
- Usar gestos suaves e calmos
- Reconhecer as situações que podem provocar reações negativas no doente
- Ter consciência que o doente pode não ter capacidade de julgar se a situação é perigosa ou não
- O doente pode se tentar defender de situações que o façam sentir ansioso, com medo, ou com dor de uma maneira agressiva
- Se o doente começar a ficar agitado, pare imediatamente e dê tempo para que se acalme, não tente recomeçar a conversa ou acção logo de imediato

Você precisa de mudar o seu comportamento para se adaptar á doença de Alzheimer, porque a pessoa com a doença não consegue.

Alzheimer Society CAMBRIDGE

940 King Street East
Cambridge, ON N3H 3P3
650-1628 Phone
650-1629 Fax

Pode fazer fotocópias deste buletim, ou pedir uma copia eletrônica pelo email:
alzcam@golden.net

Informação traduzida por: Helga Cobra

**Alzheimer Society
CAMBRIDGE**

Como lidar com pessoas que sofrem da doença de Alzheimer



A pessoa que sofre da doença de Alzheimer ou de outra doença relacionada:

- Tem pouca memória para eventos recentes
- Perde-se facilmente e pode perder objectos
- Não descansa, sente-se ansiosa e distrai-se facilmente
- Tem mudanças emocionais constantes
- Nem sempre faz escolhas apropriadas
- Pode tornar-se desapropriada socialmente
- Vai-se esquecendo de como fazer as tarefas diárias
- Tem dificuldade em entender o que lhe dizem
- Vai-se esquecendo do que são alguns objectos
- Tem dificuldade em se expressar pois pode ter-se esquecido de algumas palavras
- Tem receio de interação social



O que é necessário?

Os doentes com Alzheimer necessitam de pessoas que os ajudem:

- A sentir-se relaxados e tranquilos
- A sentir-se seguros
- A sentir que não lhes pertendem fazer mal
- A aumentar a sua auto-estima

As pessoas que cuidam dos doentes necessitam de:

- Ter consciência de que a maneira como agem, determina o estado de espírito e a reacção do doente
- Adaptar-se e concentrar-se no humor e disposição do doente enquanto estiver a cuidar dele

Mantenha sempre uma atitude positiva

O que não deve fazer

- Não discutir
- Não exigir que o doente faça sentido de algo que não entende
- Não exigir que se lembre de algo
- Não exigir que se lembre de certos factos
- Não lhe corrigir as ideias nem o reprimir
- Não o tente orientar demais
- Não pensar que o doente não está a cooperar propositadamente
- Não pensar que o doente se lembra e que está a similar ou fingir
- Não usar uma atitude superior
- Não agir com impaciência



O que deve fazer

- Entrar no mundo ou realidade do doente
- Reconhecer o seu humor ou estado de espírito
- Usar poucas palavras e frases simples
- OU não usar palavras, usar apenas gestos amigáveis e simples
- Fazer tudo com calma
- Aproximar-se do doente sempre pela frente, para não o assustar
- Esperar por uma resposta lenta
- Prometer e reafirmar constantemente que está tudo bem
- Manter o doente sempre confortável no seu momento
- Ajudar a usar as habilidades e capacidades que ainda possuem
- Limitar os programas de rádio e televisão que os possam assustar por parecerem reais
- Manter sempre a privacidade do doente
- Manter sempre um ambiente seguro